

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.06

Jadłospis na dzie : 2024-06-07

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	ser twarogowy	20g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	zacierka na mleku	300g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	90g
	Herbata	250g
	kielbasa drobiowa	40g
II niadanie	koktajl truskawkowy na kefirze	150g
obiad	ziemniaki z koprem	220g
	pulpet wieprzowo-wołowy gotowany	80g
	surówka z selera i jabłka	150g
	sos jarzynowy	50g
	zupa brokułowa z ziemniakami	350g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	budy	160g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka z indyka	45g
	pasta z sera i pomidora	100g
	bukiet warzyw na parze z oliw i ziołami	100g
	sałata	20g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2112,4
Energia (kJ)	8885,96
Białko ogółem (g)	96,25
Tłuszcz (g)	67,92
W glowodany ogółem (g)	288,15
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,44
Sacharoza (g)	28,33
Błonnik pokarmowy (g)	25,24
Sól (g)	5,32