

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.06

Jadłospis na dzie : 2024-06-09

| Posiłek      | Pozycja  | Ilo    |
|--------------|--|--------|
| I niadanie   | herbata  | 250g   |
|              | sałata   | 20g    |
|              | masło 82%  | 12,5g  |
|              | kielbasa szynkowa  | 40g    |
|              | pieczywo pszenne   | 90g    |
|              | pomidor  | 80g    |
|              | ser biały  | 60g    |
|              | zacierka na mleku  | 300g   |
| II niadanie  | kiwi   | 70g    |
| obiad        | filet z kurczaka w sosie słodko-kwa nym z marchewk , ananasem i kukurydz | 150g   |
|              | napój owocowy  | 250g   |
|              | zupa kalafiorowa z ziemniakami   | 350g   |
|              | sałatka z marchwi i jabłka   | 150g   |
|              | ry gotowany na sypko   | 200g   |
| podwieczorek | pasta z jajka i sera   | 80g    |
|              | pieczywo pszenne   | 40g    |
| kolacja      | kawa zbo owa z mlekiem   | 250g   |
|              | pieczywo pszenne   | 130g   |
|              | masło 82%  | 12,5g  |
|              | kielbaska bawarska na ciepło   | 65g    |
|              | ser plaster twarogowy  | 21,43g |
|              | bukiet warzyw na parze z ziołami   | 90g    |
|              | sałata   | 20g    |

#### Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

|                               |         |
|-------------------------------|---------|
| Energia (kcal)                | 2361,25 |
| Energia (kJ)                  | 9900,74 |
| Białko ogółem (g)             | 114,78  |
| Tłuszcz (g)                   | 73,48   |
| W łowodany ogółem (g)         | 307,78  |
| Kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 29,76   |
| Sacharoza (g)                 | 31,44   |
| Błonnik pokarmowy (g)         | 25,17   |
| Sól (g)                       | 6,57    |