

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.05

Jadłospis na dzie : 2024-05-23

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	szynka konserwowa	45g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	90g
	jogurt naturalny	150g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	manna na mleku	300g
	twarożek ze szczypiorem	80g
	herbata	250g
	II niadanie	mus owocowo-warzywny
obiad	sos jarzynowy	50g
	kasza j czmienna na sypko	200g
	zupa mieszcza ska	350g
	surówka z marchewki i selera	150g
	napój owocowy	250g
	kefir	200g
	filet drobiowy gotowany	80g
podwieczorek	pieczywo pszenne	40g
	masło 82%	10g
	sałatka z jajka, kukurydzy i rzodkiewki	70g
kolacja	chleb pszenny	130g
	masło 82%	12,5
	schab gotowany	80g
	sos koperkowy	50g
	ser twarogowy plaster	21,43
	bukiet warzyw na parze	80g
	sałata	20g

Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Kasza manna, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2361,55
Energia (kJ)	9879,91
Białko ogółem (g)	127,23
Tłuszcz (g)	67,3
W glowodany ogółem (g)	309,4
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	33,34
Sacharoza (g)	27,62
Błonnik pokarmowy (g)	26,34
Sól (g)	5,84