

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.05

Jadłospis na dzie : 2024-05-24

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	sałata	20g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	kasza jaglana na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	szynka z indyka	45g
	jajko gotowane	50g
	II niadanie	pomara cza
obiad	zupa jarzynowa z zacierk	350g
	napój owocowy	250g
	ziemniaki z koprem	220g
	sos natkowy	50g
	burak gotowany	150g
	udko drobiowe gotowane	200g
	podwieczorek	budy
kolacja	herbata	250g
	ry z sosem truskawkowym	200g
	pieczywo pszenne	80g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa rawska	40g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	kakao na mleku 2%	250g

#### Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kakao 16%, proszek, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2340,26
Energia (kJ)	9849,58
Białko ogółem (g)	116,86
Tłuszcz (g)	70,76
W glowodany ogółem (g)	318,04
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30,18
Sacharoza (g)	39,6
Błonnik pokarmowy (g)	23,7
Sól (g)	4,9