

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.05

Jadłospis na dzie : 2024-05-25

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	ser biały	60g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	jabłko	180g
	płatki j czmienne na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	szynka orzech	45g
II niadanie	chlebek chrupki	14g
	sok wielowarzywny	330g
obiad	napój owocowy	250g
	zupa burakowa z makaronem	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	brokuł gotowany na parze, z olejem i ziołami	150g
	kefir	200g
	ryba na parze z warzywami	100g
podwieczorek	kisiel z truskawkami	150g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka konserwowa	45g
	serek mietankowy	30g
	sałata z pomidorem, oliw i ziołami	100g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g

#### Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj wie y, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2128,31
Energia (kJ)	8968,08
Białko ogółem (g)	91,63
Tłuszcz (g)	56,41
W glowodany ogółem (g)	319,53
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	27,58
Sacharoza (g)	44,29
Błonnik pokarmowy (g)	29,58
Sól (g)	8,41