

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta podstawowa 1.06

Jadłospis na dzie : 2024-06-05

Posiłek	Pozycja	Ilo	
I niadanie	kasza j czmienna na mleku	300g	
	papryka	80g	
	herbata	250g	
	pieczywo mieszane	90g	
	masło 82%	12,5g	
	szynka z indyka	45g	
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g	
	sałata	20G	
	obiad	zupa brokułowa z zacierk	350g
		ziemniaki z koperkiem	220g
kotlet mielony wieprzowo-wołowy sma ony		80g	
napój owocowy		250g	
buraczki zasma ane		150g	
kolacja	ser óty	20g	
	kawa zbo owa z mlekiem	250g	
	pieczywo mieszane	130g	
	masło 82%	12,5g	
	kiełbasa łopatkowa	40g	
	sałata	20g	
	pomidor	80g	

Alergeny

Bułka tarta, Bułki grahamki, Bułki pszenne zwykłe, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kasza j czmienna, perłowa, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Ser, salami pełnotłusty,

Energia (kcal)	2065,6
Energia (kJ)	8675,11
Białko ogółem (g)	91,57
Tłuszcz (g)	72,12
W glowodany ogółem (g)	266,28
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30,76
Sacharoza (g)	29,17
Błonnik pokarmowy (g)	25,87
Sól (g)	5,08