

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta cukrzycowa 1.07

Jadłospis na dzie : 2024-07-06

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pieczywo razowe	90g
	pol dwica drobiowa	45g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	sałata	20g
	masło 82%	12,5g
	twaro ek z koperkiem	80g
II niadanie	serek homogenizowany	150g
obiad	gulasz drobiowy gotowany	120g
	marchew gotowana	150g
	ziemniaki z koprem	220g
	zupa botwina z ziemniakami	350g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	mus owocowo-warzywny	200g
kolacja	kawa zbo owa z mlekiem	250g
	pieczywo razowe	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa krakowska	40g
	sałatka jarzynowa	150g
	sałata	20g

Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Jaja kurze całe, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2045,64
Energia (kJ)	8586,88
Białko ogółem (g)	106,02
Tłuszcz (g)	65,84
W glowodany ogółem (g)	270,59
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	28,66
Sacharoza (g)	26,3
Błonnik pokarmowy (g)	38,24
Sól (g)	5,58