

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta cukrzycowa 2.06

Jadłospis na dzie : 2024-06-18

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pieczywo razowe	90g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	masło 82%	12,5g
	kielbasa drobiowa	40g
	banan	180g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	herbata	250g
II niadanie	pomara cza	150g
obiad	kasza p czak gotowana na sypko	200g
	zupa brokułowa z ziemniakami	350g
	potrawka drobiowa w jarzynach	120g
	buraczki gotowane	150g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	masło 82%	10g
	pieczywo razowe	40g
	sałatka makaronowa z w dlin , kukurydz i rzodkiewk	120g
kolacja	serek mietankowy	30g
	masło 82%	12,5g
	herbata	250g
	pieczywo razowe	130g
	sałata	20g
	pasztet drobiowy	60g
	pomidor	80g

#### Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza j czmienna, p czak, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtusty,

Energia (kcal)	2225,76
Energia (kJ)	9347,08
Białko ogółem (g)	102,03
Tłuszcz (g)	73,13
W glowodany ogółem (g)	299,41
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	32,61
Sacharoza (g)	34,79
Błonnik pokarmowy (g)	36,06
Sól (g)	6,14