

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 1.07

Jadłospis na dzie : 2024-07-06

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pomidor	80g
	twaro ek z koperkiem	80g
	masło 82%	12,5g
	sałata	20g
	płatki owsiane na mleku	300g
	herbata	250g
	pol dwica drobiowa	45g
obiad	pieczywo pszenne	90g
	napój owocowy	250g
	zupa botwina z ziemniakami	350g
	marchewka gotowana	150g
	gulasz drobiowy gotowany	120g
kolacja	ziemniaki z koprem	220g
	sałatka jarzynowa	150g
	sałata	20g
	kiełbasa krakowska	40g
	masło 82%	12,5g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g
	pieczywo pszenne	130g

#### Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2024,45
Energia (kJ)	8520,14
Białko ogółem (g)	96,66
Tłuszcz (g)	56,88
W glowodany ogółem (g)	292,67
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	22,85
Sacharoza (g)	30,41
Błonnik pokarmowy (g)	29,34
Sól (g)	5,57