

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 1.07

Jadłospis na dzie : 2024-07-09

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pomidor	80g
	zacierka na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	ser biały	60g
	masło 82%	12,5g
	szynka baks	45g
	herbata	250g
	banan	180g
	sałata	20g
obiad	napój owocowy	250g
	zupa kalafiorowa z ziemniakami	350g
	surówka z marchwi i jabłka	150g
	filet z kurczakaw sosie słodko-kwa nym z marchewk , ananasem i kukurydż	150g
	ry gotowany na sypko	200g
kolacja	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbaska bawarska na ciepło	65g
	ser plaster twarogowy	21,43g
	bukiet warzyw na parze z ziołami	90g

Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kajzerki, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2144,26
Energia (kJ)	8995,93
Białko ogółem (g)	99,62
Tłuszcz (g)	61,61
W glowodany ogółem (g)	307,88
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	26,67
Sacharoza (g)	41,84
Błonnik pokarmowy (g)	24
Sól (g)	5,81