

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 2.06

Jadłospis na dzie : 2024-06-11

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	twarożek ze szczypiorem	80g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	manna na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	kiełbasa łopatkowa	40g
	banan	180g
	obiad	ziemniaki z koprem
zupa jaglana z warzywami		350g
pulpet rybny		80g
sos koperkowy		50g
surówka z selera i jabłka		150g
napój owocowy		250g
kolacja		pieczywo pszenne
	masło 82%	12,5g
	schab gotowany w sosie pomidorowym	80g
	ser twarogowy	21g
	sałata	20g
	mandarynka	70g
	kakao na mleku 2%	250g
	pomidor	80g

#### Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Kasza manna, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2099,61
Energia (kJ)	8846,64
Białko ogółem (g)	101,42
Tłuszcz (g)	58,84
W glowodany ogółem (g)	309,97
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	27,14
Sacharoza (g)	35,67
Błonnik pokarmowy (g)	23,42
Sól (g)	5,04