

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 2.06

Jadłospis na dzie : 2024-06-17

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	serek homogenizowany	150g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	jabłko	180g
	herbata	250g
	chleb pszenny	90g
	płatki j czmienne na mleku	300g
	masło 82%	12,5g
	szynka konserwowa	45g
	obiad	ziemniaki z koprem
zupa burakowa z makaronem		350g
sos natkowy		50g
kalafior gotowany na parze, z olejem i ziołami		150g
napój owocowy		250g
filet drobiowy gotowany		80g
kolacja	szynka drobiowa	40g
	sałata	20g
	herbata	250g
	pomidor	80g
	kakao na mleku 2%	250g
	jajko gotowane	50g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	130g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kakao 16%, proszek, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczne, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2102,45
Energia (kJ)	8845,8
Białko ogółem (g)	107,06
Tłuszcz (g)	60,61
W glowodany ogółem (g)	290,08
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,2
Sacharoza (g)	30,17
Błonnik pokarmowy (g)	23,03
Sól (g)	5,26