

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 2.06

Jadłospis na dzie : 2024-06-18

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	herbata	250g
	kiełbasa drobiowa	40g
	pieczywo pszenne	90g
	banan	180g
	sałata	20g
	masło 82%	12,5g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	kasza manna na mleku	300g
	pomidor	80g
	obiad	napój owocowy
zupa burokowa z ziemniakami		350g
kasza p czak gotowana na sypko		200g
buraczki gotowane		150g
potrawka drobiowa w jarzynach		120g
kolacja	masło 82%	12,5g
	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	serek mietankowy	30g
	sałata	20g
	pasztet drobiowy	60g
	pomidor	80g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Kajzerki, Kasza j czmienna, p czak, Kasza manna, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2135,28
Energia (kJ)	8982,99
Białko ogółem (g)	97,37
Tłuszcz (g)	68,05
W glowodany ogółem (g)	296,66
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	29,85
Sacharoza (g)	43,59
Błonnik pokarmowy (g)	22,18
Sól (g)	5,05