

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 3.06

Jadłospis na dzie : 2024-06-29

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pomidor	80g
	sałata	20g
	manna na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5
	pasztet drobiowy	70g
	herbata	250g
	jajko gotowane	50g
	obiad	ryba na parze z warzywami
ziemniaki z koprem		250g
napój owocowy		250g
zupa brokułowa z zacierk		350g
kefir		200g
marchewka gotowana		150g
kolacja	herbata	250g
	chleb pszenny	130g
	masło 82%	12,5
	szynka ogonówka	45g
	twarozek z koprem	80g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	kakao na mleku 2%	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Kasza manna, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2025,08
Energia (kJ)	8529,15
Białko ogółem (g)	97,35
Tłuszcz (g)	60,59
W glowodany ogółem (g)	276,96
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	29,37
Sacharoza (g)	22,13
Błonnik pokarmowy (g)	22,75
Sól (g)	5,59