

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.07

Jadłospis na dzie : 2024-07-02

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pomidor	80g
	masło 82%	12,5g
	jajko gotowane	50g
	szynka z piersi kurczaka	45g
	sałata	20g
	herbata	250g
	pieczywo pszenne	90g
	zupa mleczna	300g
	banan	180g
II niadanie	kiwi	70g
obiad	kalafior gotowany na parze	150g
	napój owocowy	250g
	sos jarzynowy	50g
	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany	80g
	kasza j czmienna gotowana na sypko	200g
podwieczorek	sałatka makaronowa z brokułem, mozzarell i kukurydz	150g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta mi sno-warzywna	100g
	ser biały	60g
	sałatka z pomidorem, ogórkiem kwaszonym i oliw	100g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2374,14
Energia (kJ)	9535,93
Białko ogółem (g)	120,7
Tłuszcz (g)	71,37
W glowodany ogółem (g)	324,56
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	25,66
Sacharoza (g)	32,31
Błonnik pokarmowy (g)	26,93
Sól (g)	5,18