

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.07

Jadłospis na dzie : 2024-07-06

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	twaro ek z koperkiem	80g
	pomidor	80g
	płatki owsiane na mleku	300g
	herbata	250g
	pol dwica drobiowa	45g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	90g
	sałata	20g
	II niadanie	serek homogenizowany
obiad	gulasz drobiowy gotowany	100g
	napój owocowy	250g
	ziemniaki z koprem	220g
	marchew gotowana	150g
	zupa botwina z ziemniakami	350g
podwieczorek	mus owocowo-warzywny	200g
kolacja	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa krakowska	40g
	sałatka jarzynowa	150g
	sałata	20g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g

#### Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2317,64
Energia (kJ)	9743,51
Białko ogółem (g)	115,29
Tłuszcz (g)	72,44
W glowodany ogółem (g)	317,93
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,84
Sacharoza (g)	35,65
Błonnik pokarmowy (g)	31,95
Sól (g)	5,74