

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.07

Jadłospis na dzie : 2024-07-08

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	serek homogenizowany naturalny	150g
	szynka orzech	45g
	herbata	250g
	płatki jęczmienne na mleku	300g
	jabłko	90g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	sałata	20g
II niadanie	sok pomidorowy	330g
obiad	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	napój owocowy	250g
	kasza j czmienna gotowana na sypko	200g
	sałata z jogurtem	100g
	kefir	200g
	filet drobiowy gotowany	80g
	sos jarzynowy	50g
podwieczorek	kisiel z truskawk	200g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5
	jajko gotowane	50g
	szynka drobiowa	45g
	sałatka z pomidora, sałaty i ogórka kwaszonego	100g

Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, perlowa, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2096,56
Energia (kJ)	8827,59
Białko ogółem (g)	107,83
Tłuszcz (g)	62,21
W glowodany ogółem (g)	275,54
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,42
Sacharoza (g)	26,82
Błonnik pokarmowy (g)	22,57
Sól (g)	7,54