

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.06

Jadłospis na dzie : 2024-06-11

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5
	sałata	20g
	twarozek ze szczypiorem	80g
	banan	180g
	manna na mleku	300g
	pomidor	80g
	kiełbasa łopatkowa	41,5
	herbata	250g
II niadanie	sok pomidorowy	330g
obiad	pulpet rybny	80g
	sos koperkowy	50g
	napój owocowy	250g
	zupa jaglana z warzywami	350g
	surówka z selera i jabłka	150g
	ziemniaki z koprem	220
podwieczorek	sałatka z kaszy j czmiennej	120g
kolacja	herbata	250g
	masło 82%	12,5
	pieczywo pszenne	130g
	schab gotowany w sosie pomidorowym	80g
	ser plaster twarogowy	21g
	sałata	20g
	mandarynka	70g
	kakao na mleku 2%	250g
	pomidor	80g

#### Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek, Kasza j czmienna, perłowa, Kasza manna, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2298,77
Energia (kJ)	9691,58
Białko ogółem (g)	112,33
Tłuszcz (g)	58,81
W glowodany ogółem (g)	345,72
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	27,32
Sacharoza (g)	37,2
Błonnik pokarmowy (g)	30,22
Sól (g)	7,24