

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.06

Jadłospis na dzie : 2024-06-14

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	ry na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	sałata	20g
	twaro ek ze szczypiorkiem	90g
	kielbasa krakowska	40g
	masło 82%	12.5g
	pomidor	80g
	herbata	250g
II niadanie	koktajl truskawkowy na kefirze	200g
obiad	sos jarzynowy	50g
	brokuł gotowany na parze z ziołami	150g
	napój owocowy	250g
	zupa pomidorowa z makaronem	350g
	schab wieprzowy gotowany	80g
	kasza j czmienna gotowana na sypko	200g
podwieczorek	pieczywo pszenne	40g
	pasta jajeczno twarogowa	90g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12.5g
	sałatka jarzynowa	150g
	szynka drobiowa	45g
	sałata	20g
	kakao na mleku 2% z cukrem	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Kasza j czmienna, perłowa, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2405,24
Energia (kJ)	10084,69
Białko ogółem (g)	121,63
Tłuszcz (g)	71,92
W glowodany ogółem (g)	313,1
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	29,13
Sacharoza (g)	23,26
Błonnik pokarmowy (g)	25,71
Sól (g)	6,26