

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.06

Jadłospis na dzie : 2024-06-15

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	masło 82%	12,5g
	sałata	20g
	herbata	250g
	pomidor	80g
	kasza j czmienna na mleku	300g
	szynka orzech	45g
	arbuz	200g
	pieczywo pszenne	90g
	ser twarogowy	20g
II niadanie	sok pomidorowy	330g
obiad	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	kefir	200g
	sos jarzynowy	50g
	sałata z jogurtem	100g
	ry gotowany na sypko	200g
	udziec drobiowy gotowany	160g
podwieczorek	kisiel z jabłkiem	160
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pol dwica drobiowa	40g
	serek kanapkowy	20g
	sałatka z sałaty, pomidora i ogórka kiszzonego	100g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2157,29
Energia (kJ)	9093,05
Białko ogółem (g)	101,44
Tłuszcz (g)	66,91
W glowodany ogółem (g)	295,43
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	27,85
Sacharoza (g)	28,29
Błonnik pokarmowy (g)	20,15
Sól (g)	7,89