

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.06

Jadłospis na dzie : 2024-06-16

Posiłek	Pozycja	Ilo	
I niadanie	masło 82%	12,5g	
	herbata	250g	
	zacierka na mleku	300g	
	ser twarogowy plaster	20g	
	chleb pszenny	90g	
	szynka drobiowa	40g	
	pomidor	80g	
	sałata	20g	
	II niadanie	sok wielowarzywny	330g
	obiad	udko drobiowe gotowane	200g
sos natkowy		50g	
ziemniaki z koprem		220g	
zupa jarzynowa z zacierk		350g	
kefir z wi ni		200g	
napój owocowy		250g	
marchew gotowana		150g	
podwieczorek		mus owocowo-warzywny z jabłkiem, dyni i bananem	200g
kolacja	kiełbasa zielonogórska	40g	
	pasta z sera i pomidora	100g	
	bukiet warzyw na parze	80g	
	masło 82%	12,5g	
	pieczywo pszenne	130g	
	herbata	250g	
	sałata	20g	

#### Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2289,03
Energia (kJ)	9630,39
Białko ogółem (g)	120,45
Tłuszcz (g)	72,57
W glowodany ogółem (g)	296,47
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,16
Sacharoza (g)	33,91
Błonnik pokarmowy (g)	29,17
Sól (g)	8,16