

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.06

Jadłospis na dzie : 2024-06-17

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	serek homogenizowany	150g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	płatki j czmienne na mleku	300g
	chleb pszenny	90g
	masło 82%	12,5g
	szynka konserwowa	45g
	jabłko	180g
II niadanie	koktaj truskawkowy	200g
obiad	ziemniaki z koprem	220g
	napój owocowy	250g
	kalafior gotowany na parze, z olejem i ziołami	150g
	filet drobiowy gotowany	80g
	zupa buraczkowa z makaronem	350g
	sos natkowy	50g
podwieczorek	sałatka z pomidorem, ogórkiem kiszonym, słonecznikiem, oliw i ziołami	150g
	pieczywo pszenne	40g
	masło 82%	10g
kolacja	masło 82%	12,5g
	szynka drobiowa	40g
	jajko gotowane	50g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	pieczywo pszenne	130g
	herbata	250g
	kakao na mleku 2%	250g

#### Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2426,03
Energia (kJ)	10201,96
Białko ogółem (g)	117,3
Tłuszcz (g)	76,14
W glowodany ogółem (g)	323,79
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	38,27
Sacharoza (g)	32,37
Błonnik pokarmowy (g)	27,65
Sól (g)	6,58