

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.06

Jadłospis na dzie : 2024-06-18

| Posiłek | Pozycja | Ilo |
|--------------|--|-------|
| I niadanie | twaro ek ze szczypiorkiem | 80g |
| | pomidor | 80g |
| | sałata | 20g |
| | banan | 180g |
| | kiełbasa drobiowa | 40g |
| | herbata | 250g |
| | masło 82% | 12,5g |
| | chleb pszenny | 90g |
| | kasza manna na mleku | 250g |
| II niadanie | pomara cza | 150g |
| obiad | buraczki gotowane | 150g |
| | zupa brokułowa z ziemniakami | 350g |
| | kasza p czak gotowana na sypka | 200g |
| | napój owocowy | 250g |
| | potrawka drobiowa w jarzynach | 120g |
| podwieczerek | sałatka makaronowa z w dlin , kukurydz i rzodkiewk | 120g |
| kolacja | sałata | 20g |
| | serek mietankowy | 30g |
| | masło 82% | 12,5g |
| | pieczywo pszenne | 130g |
| | pomidor | 80g |
| | pasztet drobiowy | 60g |
| | herbata | 250g |

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza j czmienna, p czak, Kasza manna, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

| | |
|-------------------------------|---------|
| Energia (kcal) | 2319,94 |
| Energia (kJ) | 9763,78 |
| Białko ogółem (g) | 106,54 |
| Tłuszcz (g) | 69,39 |
| W glowodany ogółem (g) | 331,68 |
| Kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 30,29 |
| Sacharoza (g) | 44,05 |
| Błonnik pokarmowy (g) | 27,31 |
| Sól (g) | 5,83 |