

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.06

Jadłospis na dzie : 2024-06-24

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	masło 82%	12,5g
	szynka z indyka	45g
	jajko gotowane	50g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	kasza jaglana na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
II niadanie	pomara cza	200g
obiad	ryba na parze z warzywami	100g
	brokuł gotowany na parze, z olejem i ziołami	150g
	kefir	200g
	zupa botwinka z ziemniakami	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	budy	160g
kolacja	herbata	250g
	ry z sosem truskawkowym	200g
	pieczywo pszenne	80g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa rawska	40g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	kakao na mleku 2%	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kakao 16%, proszek, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2117,38
Energia (kJ)	8928,36
Białko ogółem (g)	88,77
Tłuszcz (g)	53,73
W glowodany ogółem (g)	332,98
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	25,4
Sacharoza (g)	39,83
Błonnik pokarmowy (g)	25,35
Sól (g)	4,57