

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.06

Jadłospis na dzie : 2024-06-26

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	płatki owsiane na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	szynka z indyka	45g
	ser twarogowy	20g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	herbata	250g
II niadanie	serek homogenizowany	150g
obiad	kefir	200g
	schab wieprzowy gotowany	80g
	ziemniaki z koprem	220g
	marchew gotowana	150g
	sos jarzynowy	50g
	zupa pomidorowa z makaronem	350g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	mus owocowy	200g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka konserwowa	45g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty

Energia (kcal)	2274,49
Energia (kJ)	9531,64
Białko ogółem (g)	120,83
Tłuszcz (g)	67,72
W glowodany ogółem (g)	304,12
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	36,05
Sacharoza (g)	27,28
Błonnik pokarmowy (g)	25,64
Sól (g)	5,6