

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.06

Jadłospis na dzie : 2024-06-29

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	manna na mleku	300g
	pasztet drobiowy	70g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	90g
	jajko gotowane	50g
	herbata	250g
II niadanie	arbuz	200g
obiad	ziemniaki z koprem	220g
	kefir	200g
	napój owocowy	250g
	ryba na parze z warzywami	120g
	zupa brokułowa z zacierk	350g
	marchew gotowana	150g
podwieczorek	sałatka z tu czykiem, ry em, jajkiem i kukurydz	120g
kolacja	herbata	250g
	sałata	20g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	twaro ek z koperkiem	80g
	szynka ogonówka	45g
	pomidor	80g
	kakao na mleku 2%	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Kasza manna, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Tu czyk w sosie własnym,

Energia (kcal)	2284,25
Energia (kJ)	9622,48
Białko ogółem (g)	110,65
Tłuszcz (g)	66,75
W ęlowodany ogółem (g)	320,36
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30,73
Sacharoza (g)	25,28
Błonnik pokarmowy (g)	25,25
Sól (g)	6,34