

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta podstawowa 1.07

Jadłospis na dzie : 2024-07-07

Posiłek	Pozycja	Ilo	
I niadanie	masło 82%	12,5g	
	kiełbasa drobiowa	45g	
	zacierka na mleku	300g	
	sałata	20g	
	pomidor	80g	
	pieczywo mieszane	90g	
	ser twarogowy	20g	
	herbata	250g	
	obiad	ziemniaki z koperkiem	220g
		surówka z kapusty pekińskiej	150g
napój owocowy		250g	
urek z ziemniakami		350g	
stek z cebul		100g	
kolacja	herbata	250g	
	pieczywo mieszane	130g	
	masło 82%	12,5g	
	pasta z sera i pomidora	120g	
	szynka z indyka	45g	
	bukiet warzyw na parze	80g	
	sałata	20g	

Alergeny

Bułka tarta, Bułki grahamki, Bułki pszenne zwykłe, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Masło ekstra, Mąka pszena, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2158,6
Energia (kJ)	9052,97
Białko ogółem (g)	91,75
Tłuszcz (g)	83,4
Węglowodany ogółem (g)	264,52
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	29,99
Sacharoza (g)	21,69
Błonnik pokarmowy (g)	27,15
Sól (g)	5,93