

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta podstawowa 2.06

Jadłospis na dzie : 2024-06-11

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	manna na mleku	300g
	masło 82%	12,5
	sałata	20g
	twarożek z rzodkiewk	80g
	herbata	250g
	banan	180g
	pomidor	80g
	kielbasa łopatkowa	40g
	pieczywo mieszane	90g
	obiad	Zupa szczawiowa z makaronem i jajkiem
surówka z warzyw mieszanych		150g
ziemniaki z koprem		220g
ryba panierowana sma ona		80g
napój owocowy		250g
kolacja	masło 82%	12,5
	pieczywo mieszane	130
	schab gotowany w sosie pomidorowym	80g
	ser twarogowy	21g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	mandarynka	70g
herbata	250g	

#### Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kasza manna, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtusty, mietana, 18% tłuszczu,

Energia (kcal)	2113,26
Energia (kJ)	8891,94
Białko ogółem (g)	95,09
Tłuszcz (g)	64,04
W glowodany ogółem (g)	304,08
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	25,39
Sacharoza (g)	36,37
Błonnik pokarmowy (g)	27,32
Sól (g)	4,32