

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta podstawowa 2.06

Jadłospis na dzie : 2024-06-16

Posiłek	Pozycja	Ilo	
I niadanie	masło 82%	12,5g	
	ser twarogowy plaster	20g	
	szynka z indyka	45g	
	zupa mleczna	300g	
	pomidor	80g	
	herbata	250g	
	sałata	20g	
	pieczywo mieszane	90g	
	obiad	napój owocowy	250g
		rosół	350g
marchewka gotowana		150g	
udko drobiowe pieczone		200g	
kolacja	ziemniaki z koprem	220g	
	pieczywo mieszane	130g	
	herbata	250g	
	masło 82%	12,5g	
	ogórek kwaszony	80g	
	kiełbasa zielonogórska	40g	
	pasta z sera i pomidora	100g	
	sałata	20g	

Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczę, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtusty,

Energia (kcal)	2058,91
Energia (kJ)	8650,72
Białko ogółem (g)	107,32
Tłuszcz (g)	70,56
W glowodany ogółem (g)	250,73
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	29,16
Sacharoza (g)	22,05
Błonnik pokarmowy (g)	24,79
Sól (g)	6,7