

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta podstawowa 2.06

Jadłospis na dzie : 2024-06-17

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	tomidor	80g
	mandarynka	70g
	szynka konserwowa	45g
	herbata	250g
	pieczywo mieszane	90g
	masło 82%	12,5g
	płatki j czmienne na mleku	300g
	sałata	20g
	serek homogenizowany	150g
	obiad	kapu niak
placki ziemniaczane		200g
jabłko gotowane		150g
twaro ek ze szczypiorkiem		100g
napój owocowy		250g
kolacja	masło 82%	12,5g
	sałata	20g
	herbata	250g
	tomidor	80g
	pieczywo mieszane	130g
	kakao na mleku 2%	250g
	szynka drobiowa	45g
jajko gotowane	50g	

#### Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kakao 16%, proszek, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczc, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2359,17
Energia (kJ)	9902,39
Białko ogółem (g)	107,61
Tłuszcz (g)	84,77
W glowodany ogółem (g)	300,01
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	37,5
Sacharoza (g)	26,15
Błonnik pokarmowy (g)	28,43
Sól (g)	6,03