

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta podstawowa 2.06

Jadłospis na dzie : 2024-06-18

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	banan	180g
	ogórek kwaszony	70g
	ser ółty	15g
	sałata	20g
	pieczywo mieszane	90g
	manna na mleku	300g
	kiełbasa drobiowa	40g
	masło 82%	12,5g
	herbata	250g
	obiad	sos koperkowy
buraczki gotowane		150g
biały barszcz zabelany z makaronem		350g
kotlet mielony wieprzowo-wołowy		80g
napój owocowy		250g
kasza p czak gotowana na sypko		200g
kolacja	herbata	250g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	serek mietankowy	30g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo mieszane	130g
	pasztet drobiowy	60g

Alergeny

Bułka tarta, Bułki grahamki, Bułki pszenne zwykłe, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kasza j czmienna, p czak, Kasza manna, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser, salami pełnotłusty, mietana, 18% tłuszczu,

Energia (kcal)	2186,15
Energia (kJ)	9177,99
Białko ogółem (g)	78,12
Tłuszcz (g)	79,05
W glowodany ogółem (g)	295,68
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	32,54
Sacharoza (g)	39,42
Błonnik pokarmowy (g)	25,04
Sól (g)	6,15