

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta cukrzycowa 1.08

Jadłospis na dzie : 2024-08-05

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pieczywo razowe	90g
	herbata	250g
	pomidor	80g
	masło 82%	12,5g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	szynka z indyka	45g
	sałata	20g
	II niadanie	chlebek chrupki
	arbuz	250g
obiad	zupa brokułowa z zacierk	350g
	pulpet wieprzowo-wołowy gotowany	80g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	napój owocowy	250g
	sos natkowy	50g
	buraki gotowane	150g
	podwieczorek	pieczywo razowe
	masło	10g
	sałatka z kaszy p czak z w dlin , pomidorem i kukurydz	120g
kolacja	kawa zbo owa z mlekiem 2%	250g
	pieczywo razowe	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa łopatkowa	40g
	serek mietankowy	30g
	sałata	20g
	pomidor	80g

Alergeny

Bułki grahamki, Bułki pszenne zwykłe, Chleb graham, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza j czmienna, p czak, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2111,07
Energia (kJ)	8871,55
Białko ogółem (g)	99,33
Tłuszcz (g)	66,2
W glowodany ogółem (g)	288,08
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	34,18
Sacharoza (g)	18,03
Błonnik pokarmowy (g)	32,69
Sól (g)	6,27