

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta cukrzycowa 2.07

Jadłospis na dzie : 2024-07-18

| Posiłek | Pozycja | Ilo |
|--------------|--|-------|
| I niadanie | pieczywo razowe | 90g |
| | twaro ek ze szczypiorkiem | 80g |
| | masło 82% | 12,5g |
| | kiełbasa drobiowa | 40g |
| | jogurt naturalny | 150g |
| | sałata | 20g |
| | pomidor | 80g |
| | herbata | 250g |
| II niadanie | brzoskwinia | 150g |
| obiad | kasza p czak gotowana na sypko | 200g |
| | zupa brokułowa z ziemniakami | 350g |
| | potrawka drobiowa w jarzynach | 120g |
| | buraczki gotowane | 150g |
| | napój owocowy | 250g |
| podwieczorek | masło 82% | 10g |
| | pieczywo razowe | 40g |
| | sałatka makaronowa z w dlin , kukurydz i rzodkiewk | 120g |
| kolacja | serek mietankowy | 30g |
| | masło 82% | 12,5g |
| | herbata | 250g |
| | pieczywo razowe | 130g |
| | sałata | 20g |
| | pasztet drobiowy | 60g |
| | pomidor | 80g |

Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza j czmienna, p czak, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtusty,

| | |
|-------------------------------|---------|
| Energia (kcal) | 2221,48 |
| Energia (kJ) | 9325,17 |
| Białko ogółem (g) | 107,13 |
| Tłuszcz (g) | 75,57 |
| W glowodany ogółem (g) | 273,28 |
| Kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 34,1 |
| Sacharoza (g) | 27,2 |
| Błonnik pokarmowy (g) | 34,74 |
| Sól (g) | 6,35 |