

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 1.08

Jadłospis na dzie : 2024-08-09

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	masło 82%	12,5g
	szynka baks	45g
	herbata	250g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	zacierka na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	ser biały	60g
	obiad	napój owocowy
ry gotowany na sypko		200g
surówka z marchwi i jabłka		150g
filet z kurczakaw sosie słodko-kwa nym z marchewk , ananasem i kukurydz		150g
zupa kalafiorowa z ziemniakami		350g
kolacja	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbaska bawarska na ciepło	65g
	ser plaster twarogowy	21,43g
	bukiet warzyw na parze z ziołami	90g

#### Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kajzerki, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2045,26
Energia (kJ)	8575,45
Białko ogółem (g)	98,6
Tłuszcz (g)	61,31
W glowodany ogółem (g)	272,56
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	26,55
Sacharoza (g)	30,51
Błonnik pokarmowy (g)	22,27
Sól (g)	5,8