

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 2.07

Jadłospis na dzie : 2024-07-11

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	jogurt naturalny	150g
	twarozek ze szczypiorem	80g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	manna na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	kielbasa łopatkowa	40g
obiad	pulpet rybny	80g
	ziemniaki z koprem	220g
	zupa jaglana z warzywami	350g
	surówka z selera i jabłka	150g
	napój owocowy	250g
	sos koperkowy	50g
kolacja	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	schab gotowany w sosie pomidorowym	80g
	serek kanapkowy	17g
	sałata	20g
	brzoskwinia	150g
	kakao na mleku 2%	250g
pomidor	80g	

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Kasza manna, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtusty,

Energia (kcal)	2122,13
Energia (kJ)	8744,73
Białko ogółem (g)	106,05
Tłuszcz (g)	63,02
W glowodany ogółem (g)	288,47
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	26,88
Sacharoza (g)	28,58
Błonnik pokarmowy (g)	22,91
Sól (g)	4,81