

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 2.07

Jadłospis na dzie : 2024-07-17

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	serek homogenizowany	150g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	herbata	250g
	chleb pszenny	90g
	płatki j czmienne na mleku	300g
	masło 82%	12,5g
	szynka konserwowa	45g
obiad	napój owocowy	250g
	kalafior gotowany na parze, z olejem i ziołami	150g
	filet drobiowy gotowany	80g
	zupa burakowa z makaronem	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	sos natkowy	50g
kolacja	szynka drobiowa	45g
	sałata	20g
	herbata	250g
	pomidor	80g
	kakao na mleku 2%	250g
	jajko gotowane	50g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	130g

#### Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kakao 16%, proszek, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2047,1
Energia (kJ)	8614,48
Białko ogółem (g)	107,22
Tłuszcz (g)	60,22
W glowodany ogółem (g)	273,88
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,17
Sacharoza (g)	27,45
Błonnik pokarmowy (g)	20,66
Sól (g)	5,35