

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 3.07

Jadłospis na dzie : 2024-07-29

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	sałata	20g
	manna na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5
	pasztet drobiowy	70g
	herbata	250g
	jajko gotowane	50g
	pomidor	80g
	obiad	zupa brokułowa z ziemniakami
marchewka gotowana		150g
kefir		200g
napój owocowy		250g
ziemniaki z koprem		250g
ryba na parze z warzywami		120g
kolacja	herbata	250g
	chleb pszenny	130g
	masło 82%	12,5
	szynka ogonówka	45g
	twarożek z koprem	80g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	kakao na mleku 2%	250g

#### Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Kasza manna, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2026,37
Energia (kJ)	8533,9
Białko ogółem (g)	96,88
Tłuszcz (g)	60,34
W glowodany ogółem (g)	282,74
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	29,31
Sacharoza (g)	22,55
Błonnik pokarmowy (g)	23,79
Sól (g)	5,61