

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.08

Jadłospis na dzie : 2024-08-03

| Posiłek      | Pozycja                        | Ilo                |
|--------------|--------------------------------|--------------------|
| I niadanie   | herbata                        | 250g               |
|              | pomidor                        | 80g                |
|              | ser twarogowy                  | 21g                |
|              | sałata                         | 20g                |
|              | płatki owsiane na mleku        | 300g               |
|              | pieczywo pszenne               | 90g                |
|              | masło 82%                      | 12,5g              |
|              | szynka orzech                  | 45g                |
|              | II niadanie                    | koktajl z truskawk |
| obiad        | sos koperkowy                  | 50g                |
|              | filet drobiowy gotowany        | 80g                |
|              | napój owocowy                  | 250g               |
|              | zupa kalafiorowa z ziemniakami | 350g               |
|              | surówka z buraka i jabłka      | 150g               |
|              | kefir                          | 200g               |
|              | ziemniaki z koperkiem          | 220g               |
| podwieczorek | pieczywo pszenne               | 40g                |
|              | masło 82%                      | 10g                |
|              | sałatka jarzynowa              | 100g               |
| kolacja      | herbata                        | 250g               |
|              | pieczywo pszenne               | 130g               |
|              | masło 82%                      | 12,5g              |
|              | kiełbasa szynkowa              | 45g                |
|              | serek mietankowy               | 30g                |
|              | sałata                         | 20g                |
|              | jabłko                         | 90g                |
|              | pomidor                        | 80g                |

#### Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

|                               |         |
|-------------------------------|---------|
| Energia (kcal)                | 2208,85 |
| Energia (kJ)                  | 9295,09 |
| Białko ogółem (g)             | 100,81  |
| Tłuszcz (g)                   | 65,11   |
| W glowodany ogółem (g)        | 316,34  |
| Kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 33,55   |
| Sacharoza (g)                 | 31,87   |
| Błonnik pokarmowy (g)         | 27,64   |
| Sól (g)                       | 6,97    |