

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.08

Jadłospis na dzie : 2024-08-06

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	tomidor	80g
	twaro ek z koperkiem	80g
	sałata	20g
	płatki owsiane na mleku	300g
	herbata	250g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	pol dwica drobiowa	45g
	banan	180g
II niadanie	serek homogenizowany	150g
obiad	gulasz drobiowy gotowany	100g
	napój owocowy	250g
	zupa burakowa z makaronem	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	marchew gotowana	150g
	kefir	200
podwieczorek	mus owocowo-warzywny	200g
kolacja	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	kielbasa krakowska	40g
	sałatka jarzynowa	150g
	sałata	20g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M k: pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2572,44
Energia (kJ)	10825,38
Białko ogółem (g)	124,39
Tłuszcz (g)	76,82
W glowodany ogółem (g)	370,55
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	34,2
Sacharoza (g)	51,13
Błonnik pokarmowy (g)	32,96
Sól (g)	5,9