

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.08

Jadłospis na dzie : 2024-08-08

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	szynka orzech	45g
	serek homogenizowany naturalny	150g
	sałata	20g
	herbata	250g
	płatki jęczmienne na mleku	300g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	90g
	jablko	90g
	jogurt naturalny	150g
II niadanie	sok pomidorowy	330g
obiad	sos jarzynowy	50g
	arbuz	200g
	kasza j czmienna gotowana na sypko	200g
	sałata z jogurtem	100g
	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	filet drobiowy gotowany	80g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	kisiel z truskawk	200g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5
	jajko gotowane	50g
	szynka drobiowa	45g
	sałatka z pomidora, sałaty i ogórka kwaszonego	100g

#### Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, perlowa, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2121,25
Energia (kJ)	8931,69
Białko ogółem (g)	108,08
Tłuszcz (g)	61,4
W glowodany ogółem (g)	290,03
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30,88
Sacharoza (g)	30,42
Błonnik pokarmowy (g)	22,85
Sól (g)	7,59