

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.07

Jadłospis na dzie : 2024-07-11

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5
	sałata	20g
	twarozek ze szczypiorem	80g
	jogurt naturalny	150g
	manna na mleku	300g
	pomidor	80g
	kielbasa łopatkowa	41,5
	herbata	250g
	II niadanie	sok wielowarzywny
obiad	surówka z selera i jabłka	150g
	zupa jaglana z warzywami	350g
	ziemniaki z koprem	220
	sos koperkowy	50g
	pulpet rybny	80g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	sałatka z kaszy j czmiennej	120g
kolacja	herbata	250g
	masło 82%	12,5
	pieczywo pszenne	130g
	schab gotowany w sosie pomidorowym	80g
	serek kanapkowy	17g
	sałata	20g
	brzoskwinia	150g
	kakao na mleku 2%	250g
	pomidor	80g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek, Kasza j czmienna, perłowa, Kasza manna, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2348,02
Energia (kJ)	9702,53
Białko ogółem (g)	117,55
Tłuszcz (g)	63,29
W glowodany ogółem (g)	329,56
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	27,06
Sacharoza (g)	36,64
Błonnik pokarmowy (g)	30,02
Sól (g)	7,89