

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.07

Jadłospis na dzie : 2024-07-15

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	tomidor	80g
	kasza j czmienna na mleku	300g
	szynka orzech	45g
	pieczywo pszenne	90g
	serek kanapkowy	17g
	masło 82%	12,5g
	sałata	20g
	herbata	250g
II niadanie	sok pomidorowy	330g
	kefir z wi ni	200g
obiad	ry gotowany na sypko	200g
	sos jarzynowy	50g
	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	udziec drobiowy gotowany	160g
	sałata z jogurtem	100g
podwieczorek	kisiel z jabłkiem	160
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka z piersi drobiowej	45g
	serek kanapkowy	20g
	sałatka z sałaty, pomidora i ogórka kiszzonego	100g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczne, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2132,27
Energia (kJ)	8792,17
Białko ogółem (g)	98,94
Tłuszcz (g)	67,37
W łowodany ogółem (g)	283,24
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	25,3
Sacharoza (g)	26,33
Błonnik pokarmowy (g)	20,59
Sól (g)	7,46