

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.07

Jadłospis na dzie : 2024-07-16

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	ser twarogowy plaster	20g
	banan	180g
	masło 82%	12,5g
	sałata	20g
	herbata	250g
	pomidor	80g
	zacierka na mleku	300g
	szynka drobiowa	40g
	chleb pszenny	90g
II niadanie	sok wielowarzywny	330g
obiad	marchew gotowana	150g
	ziemniaki z koprem	220g
	udko drobiowe gotowane	200g
	sos natkowy	50g
	napój owocowy	250g
	kefir	200g
	zupa jarzynowa z zacierk	350g
podwieczorek	mus owocowo-warzywny z jabłkiem, dyni i bananem	200g
kolacja	kiełbasa zielonogórska	40g
	pasta z sera i pomidora	100g
	bukiet warzyw na parze	80g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	130g
	herbata	250g
	sałata	20g

#### Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2388,74
Energia (kJ)	10055,2
Białko ogółem (g)	123,27
Tłuszcz (g)	74,02
W glowodany ogółem (g)	328,04
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	32,08
Sacharoza (g)	44,95
Błonnik pokarmowy (g)	30,19
Sól (g)	8,22