

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.07

Jadłospis na dzie : 2024-07-23

Posiłek	Pozycja	Ilo		
I niadanie	manna na mleku	300g		
	szynka konserwowa	45g		
	herbata	250g		
	twarozek ze szczypiorem	80g		
	banan	180g		
	masło 82%	12,5g		
	sałata	20g		
	pieczywo pszenne	90g		
	pomidor	80g		
	II niadanie	mus owocowo-warzywny	200g	
		obiad	filet drobiowy gotowany	80g
		kefir	200g	
napój owocowy		250g		
surówka z marchewki i selera		150g		
sos jarzynowy		50g		
kasza j czmienna na sypko		200g		
zupa mieszcza ska		350g		
podwieczorek		pieczywo pszenne	40g	
masło 82%		10g		
sałatka z jajka, kukurydzy i rzodkiewki	70g			
kolacja	chleb pszenny	130g		
	masło 82%	12,5		
	schab gotowany	80g		
	sos koperkowy	50g		
	ser twarogowy plaster	21g		
	bukiet warzyw na parze	80g		
	sałata	20g		

Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Kasza manna, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtusty,

Energia (kcal)	2379,55
Energia (kJ)	9958,85
Białko ogółem (g)	122,45
Tłuszcz (g)	64,9
W glowodany ogółem (g)	336,35
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,86
Sacharoza (g)	37,6
Błonnik pokarmowy (g)	28,07
Sól (g)	5,63