

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.07

Jadłospis na dzie : 2024-07-24

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	masło 82%	12,5g
	szynka z indyka	45g
	jajko gotowane	50g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	kasza jaglana na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
II niadanie	brzoskwinia	150g
obiad	ryba na parze z warzywami	100g
	brokuł gotowany na parze, z olejem i ziołami	150g
	kefir	200g
	zupa burakowa z makaronem	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	budy	160g
kolacja	herbata	250g
	ry z sosem truskawkowym	200g
	pieczywo pszenne	80g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa rawska	40g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	kakao na mleku 2%	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kakao 16%, proszek, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2163,72
Energia (kJ)	9124,65
Białko ogółem (g)	90,75
Tłuszcz (g)	54,18
W glowodany ogółem (g)	333,91
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	25,5
Sacharoza (g)	40,61
Błonnik pokarmowy (g)	24,43
Sól (g)	4,55