

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.07

Jadłospis na dzie : 2024-07-25

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	szynka orzech	45g
	ser biały	75g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	jogurt naturalny	150g
	płatki j czmienne na mleku	300g
II niadanie	sok wielowarzywny	330g
obiad	zupa jarzynowa z zacierk	350g
	napój owocowy	250g
	burak gotowany	150g
	ziemniaki z koprem	220g
	udko drobiowe gotowane	200g
	sos natkowy	50g
podwieczorek	kisiel z truskawkami	150g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka konserwowa	45g
	serek mietankowy	30g
	sałata z pomidorem, oliw i ziołami	100g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2293,08
Energia (kJ)	9643,82
Białko ogółem (g)	124,21
Tłuszcz (g)	75,35
W glowodany ogółem (g)	283,11
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	34,04
Sacharoza (g)	42,99
Błonnik pokarmowy (g)	25,52
Sól (g)	8,89