

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 4.07

Jadłospis na dzie : 2024-07-31

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	herbata	250g
	pomidor	80g
	serek mietankowy	30g
	szynka konserwowa	45g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	90g
	sałata	20g
	serek homogenizowany	150g
	II niadanie	jabłko
obiad	filet drobiowy gotowany	80g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	zupa jarzynowa z ry em	350g
	surówka z marchewki i jabłka	150g
	kefir	200g
	napój owocowy	250g
	sos koperkowy	50g
podwieczorek	pieczywo pszenne	40g
	sałatka z jajka, kukurydzy i rzodkiewki	80g
kolacja	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	130g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	sałata	20g
	szynka z indyka	45g

Alergeny

Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany pełnotłusty,

Energia (kcal)	2242,97
Energia (kJ)	9435,13
Białko ogółem (g)	114,58
Tłuszcz (g)	69,14
W glowodany ogółem (g)	296,11
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	35,87
Sacharoza (g)	26,63
Błonnik pokarmowy (g)	28,97
Sól (g)	5,58