

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta podstawowa 1.08

Jadłospis na dzie : 2024-08-05

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	sałata	20G
	kasza j czmienna na mleku	300g
	papryka	80g
	herbata	250g
	pieczywo mieszane	90g
	masło 82%	12,5g
	szynka z indyka	45g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
obiad	kotlet mielony wieprzowo-wołowy sma ony	80g
	zupa brokułowa z zacierk	350g
	mizeria	200g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	napój owocowy	250g
kolacja	ser ółty	20g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g
	pieczywo mieszane	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa łopatkowa	40g
	sałata	20g
	pomidor	80g

Alergeny

Bułka tarta, Bułki grahamki, Bułki pszenne zwykłe, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza j czmienna, perłowa, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Ser, salami pełnotłusty, mietana, 18% tłuszczu

Energia (kcal)	2070,99
Energia (kJ)	8697,18
Białko ogółem (g)	92,05
Tłuszcz (g)	77,4
W glowodany ogółem (g)	254,63
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	35,17
Sacharoza (g)	20,31
Błonnik pokarmowy (g)	23,15
Sól (g)	5,02