

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta podstawowa 2.07

Jadłospis na dzie : 2024-07-16

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	herbata	250g
	banan	180g
	zupa mleczna	300g
	szynka z indyka	45g
	ser twarogowy plaster	20g
	masło 82%	12,5g
	pomidor	80g
	pieczywo mieszane	90g
	sałata	20g
	obiad	napój owocowy
ziemniaki z koprem		220g
udko drobiowe pieczone		200g
fazolka szparagowa gotowana, z masłem i bułk tart		150g
rosół		350g
kolacja	pieczywo mieszane	130g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	ogórek kwaszony	80g
	kiełbasa zielonogórska	40g
	pasta z sera i pomidora	100g
	sałata	20g

Alergeny

Bułka tarta, Bułki grahamki, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtusty,

Energia (kcal)	2174,29
Energia (kJ)	9136,39
Białko ogółem (g)	109,78
Tłuszcz (g)	74,65
W glowodany ogółem (g)	278,3
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	33,26
Sacharoza (g)	31,11
Błonnik pokarmowy (g)	24,7
Sól (g)	6,43