

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta podstawowa 2.07

Jadłospis na dzie : 2024-07-18

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	sałata	20g
	pieczywo mieszane	90g
	manna na mleku	300g
	kielbasa drobiowa	40g
	masło 82%	12,5g
	herbata	250g
	jogurt naturalny	150g
	ogórek kwaszony	70g
	ser ółty	15g
obiad	sos koperkowy	50g
	buraczki gotowane	150g
	biały barszcz zabelany z makaronem	350g
	kotlet mielony wieprzowo-wołowy	80g
	napój owocowy	250g
	kasza p czak gotowana na sypko	200g
kolacja	herbata	250g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	serek mietankowy	30g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo mieszane	130g
	pasztet drobiowy	60g

#### Alergeny

Bułka tarta, Bułki grahamki, Bułki pszenne zwykłe, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza j czmienna, p czak, Kasza manna, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser, salami pełnotłusty, mietana, 18% tłuszczu,

Energia (kcal)	2168,15
Energia (kJ)	9099,06
Białko ogółem (g)	82,9
Tłuszcz (g)	81,44
W glowodany ogółem (g)	268,73
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	34,02
Sacharoza (g)	29,44
Błonnik pokarmowy (g)	23,31
Sól (g)	6,36